



## ゆめっこ だより

今年の夏は長くて暑かったです。  
しばらくこの暑さは続き、水遊びを楽しむ子ども達の姿もまだまだ見れそうです。  
それでも、朝一番に吹く風に少しづつ秋の気配を感じられます。  
日中は暑い日がまだ続くでしょうが、変わりゆく秋への変化にも目を向けてあげたいですね。  
気がつかないうちに夏の疲れが出やすい時期もあります。  
体調の変化にも留意しながら、今月も元気いっぱいすごせるようにしたいですね。

### うた

- ・とんぼのめがね
- ・つき
- ・山のおんがくか



### あそび

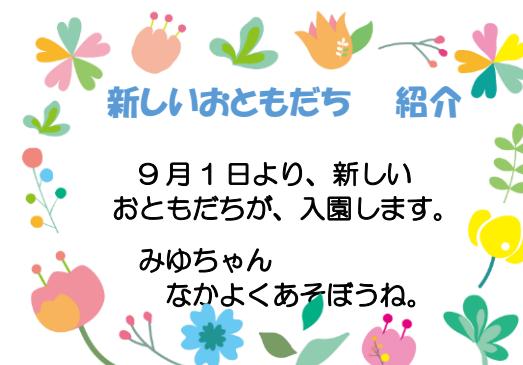
- ・素材あそび  
(水・砂・泥・絵具・紙)
- ・リトミック
- ・スタンプあそび  
(いろんな素材や野菜を使って)

### 9月うまれのおともだち



### 9月の予定

- ・身体測定・・・2週目
- ・お弁当日・・・9日(火)
- ・誕生日会・・・19日(金)
- ・避難訓練・・・25日(木)
- ・歯科検診を9月に予定しています。  
日程が決まりましたら、  
お知らせいたします。
- ・9月18日(木)～26日(金)  
個人面談があります。
- ・10月11日(土)にバス遠足を  
予定しています。  
詳しい日程、内容については  
後日、プリントでお知らせします。



### ☆おしらせ・おねがい☆

- ☆園に持ってくる物にお名前を書いてください。  
(お弁当容器にも全て記名を!)
- ☆小さい子ども達です。トラブルになり思わず手が出てしまうことがあります。爪は、短く切ってあげましょう。
- ☆体調管理には十分気をつけてあげましょう。  
毎朝の検温、視診を忘れずに、  
子どもさんの様子をしっかり把握してあげて下さい。

### 夏に多い感染症

#### ヘルパンギー

突然の高熱とのど痛み、口  
の中の水ほう、口内炎が特徴  
です。症状が軽ければ1～4日  
ぐらいで解熱します。



#### 手足口病

手のひら、足の裏、口の  
中に水ほうができ、発熱  
することもあります。食事はのど越しのよい物  
を食べましょう。



#### プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～  
5日くらい続き、のど痛み、目の充血や  
かゆみなど結膜炎のような症状も出ま  
す。食事は消化の良い物を食べましょう。



#### 流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より  
多く目やにや涙が出ます。周  
りの人への感染源となるの  
で、タオルは共有しないよう  
にしましょう。



### 残暑の時季を元気に過ごそう！

- ・夏の疲れは、自律神経の乱れからおこります。  
子どもの体調の変化を見のがさないようにしましょう。
- ・子どもの体温、機嫌、食欲、睡眠、尿の回数や量など、  
いつもと違う状態に早く気づいてあげましょう。
- ・室内と室外の気温差に気をつけ、十分な睡眠、栄養バランスを  
考えた食事やこまめな水分をとるようにしましょう。

