



ゆめっこ だより

今年の夏は長くて暑かったですね。
 しばらくこの暑さは続き、水あそびを楽しむ子ども達の姿もまだまだ見れそうです。
 それでも、朝一番に吹く風に少しずつ秋の気配も感じられます。
 日中は暑い日が まだまだ続くでしょうが、変わりゆく秋への変化にも目を向けさせてあげたいですね。
 気がつかないうちに夏の疲れが出やすい時期でもあります。
 体調の変化にも留意しながら、今月も元気いっぱいすごせるようにしたいですね。



☆おしらせ・おねがい☆

☆園に持ってくる物にお名前を書いてください。
 (お弁当容器にも全て記名を！)
 ☆小さい子ども達です。トラブルになり思わず手が出てしまうこともあります。爪は、短く切ってあげましょう。
 ☆体調管理には十分気をつけてあげましょう。
 毎朝の検温、視診を忘れずに、
 子どもさんの様子をしっかりと把握してあげて下さい。

夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、症状出現時には受診するようにしましょう。

ヘルパンギーナ

突然の高熱とのどの痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1~4日ぐらいで解熱します。



プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3~5日くらい続き、のどの痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化の良い物を食べましょう。

手足口病

手のひら、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事はのど越しのよい物を食べましょう。



流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。



9月の予定

- 身体測定・・・2週目
- お弁当日・・・9日(火)
- 誕生日会・・・19日(金)
- 避難訓練・・・25日(木)
- 歯科検診を9月に予定しています。日程が決まりましたら、お知らせいたします。
- 9月18日(木)~26日(金) 個人面談があります。
- 10月11日(土)にバス遠足を予定しています。詳しい日程、内容については後日、プリントでお知らせします。

うた

- とんぼのめがね
- つき
- 山のおんがくか

あそび

- 素材あそび (水・砂・泥・絵具・紙)
- リトミック
- スタンプあそび (いろいろな素材や野菜を使って)

9月うまれのおともだち

おたんじょうび おめでとう

ふうくん
3歳になります。

みゆちゃん
1歳になります。

新しいおともだち 紹介

9月1日より、新しいおともだちが、入園します。

みゆちゃん
なかよくあそぼうね。

残暑の時季を元気に過ごそう!

- 夏の疲れは、自律神経の乱れからおこります。子どもの体調の変化を見のがさないようにしましょう。
- 子どもの体温、機嫌、食欲、睡眠、尿の回数や量など、いつもと違う状態に早く気づいてあげましょう。
- 室内と室外の気温差に気をつけ、十分な睡眠、栄養バランスを考えた食事やこまめな水分をとるようにしましょう。